

# Πώς πιστεύουν οι Έλληνες ότι πρέπει να ρυθμιστεί η Τεχνητή Νοημοσύνη

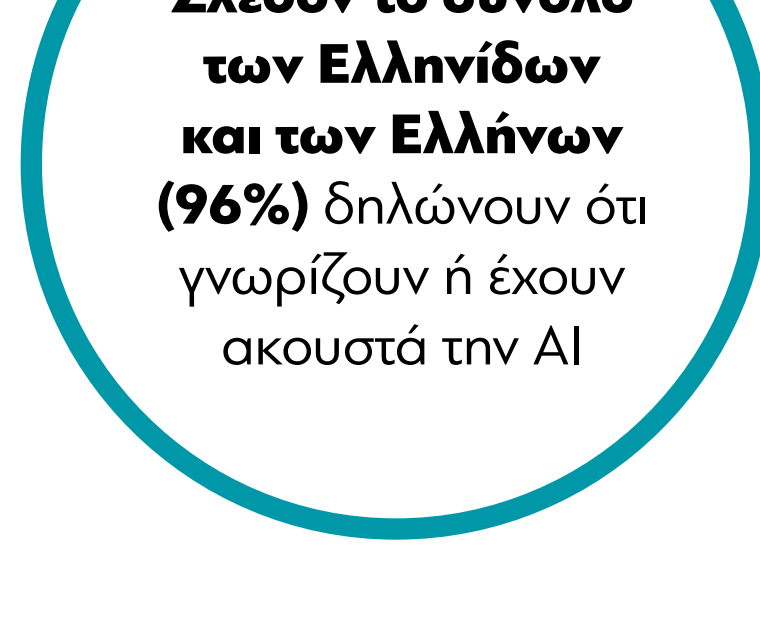
Μια έρευνα της διαNEOσις

Ποιος είναι οι επιπτώσεις της Τεχνητής Νοημοσύνης (AI) στη ζωή μας; Πόσο ανησυχούμε οι Έλληνες για τους κινδύνους από τη χρήση της; Πώς πιστεύουμε ότι πρέπει να ρυθμιστεί; Να χρησιμοποιούμε την AI για να αυξήσουμε την παραγωγικότητα, ακόμη και αν αυτό σημαίνει απώλεια θέσεων εργασίας; Ποιος θεσμός είναι πιο κατάλληλος να πάρει μέτρα προστασίας των πολιτών σχετικά με τη χρήση της; Η δεύτερη έρευνα της νέας σειράς περιεχομένου του οργανισμού για την AI εστιάζει σε θέματα **δεοντολογίας και ρύθμισης**, διερευνώντας **ηθικά και κοινωνικά ζητήματα που εγείρει η νέα τεχνολογία**. Μια πρώτη αποτίμηση των αποτελεσμάτων της έρευνας επικρατεί η έκθεση από **την ομάδα της Metron Analysis** – τον Σπύρο Φαναρά, τον Γιάννη Μπαλαμπανιδή και την Πέννη Αποστολοπούλου.

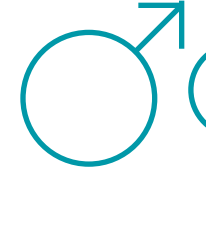
## ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ

Διεξήχθη από τη Metron Analysis σε δείγμα 1.103 ατόμων ηλικίας 17 ετών και άνω, με μικτή μεθοδολογία τηλεφωνικής και online έρευνας, την περίοδο 4-9 Μαΐου 2026.

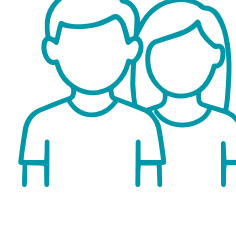
## Χρήστες και μη χρήστες



## Η χρήση εργαλείων AI είναι μεγαλύτερη:



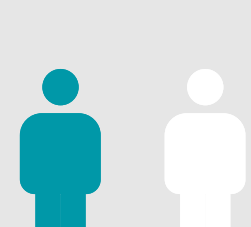
στους άνδρες (**75%**, έναντι **64%** των γυναικών)



στις νεότερες ηλικίες (**93%** στους 17-24 ετών)



στο υψηλότερο εκπαιδευτικό επίπεδο (**90%** στους κατόχους μεταπτυχιακού/ διδακτορικού)



Μόνο **5%** των χρηστών χρησιμοποιούν AI **αποκλειστικά με συνδρομή**

## Επιπτώσεις της AI στη ζωή μας



**8 στους 10**

από όσους γνωρίζουν ή έχουν ακουσει για την AI πιστεύουν ότι **οι επιπτώσεις της χρήσης της** στη ζωή μας θα είναι **ουδέτερες ή θετικές**.

Μάλιστα, οι απαντήσεις για τις θετικές επιπτώσεις είναι **υπερδιπλάσιες** από αυτές για τις αρνητικές: **49%** έναντι **20%**.



**2 στους 3**

όσων γνωρίζουν ή έχουν ακουστά την AI θεωρούν ότι οι **κίνδυνοι είναι μεγαλύτεροι σε σχέση με προηγούμενες τεχνολογικές αλλαγές**.

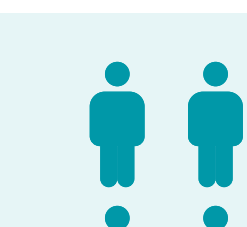
**57%** των χρηστών θεωρούν ότι οι κίνδυνοι από την AI είναι **διαχειρίσιμοι**, αλλά μόνο **29%** των μη χρηστών έχουν αυτήν την άποψη.

## Ρύθμιση της AI



**1 στους 2**

από όσους έχουν έστω ακουστά την AI ζητά την **πλήρη απαγόρευση** της χρήσης της στην «**ιατρική διάγνωση και θεραπεία, αντί ιατρού**»



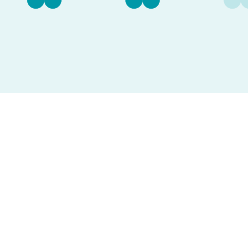
**1 στους 5**

πιστεύει ότι θα πρέπει να υπάρχει **απολύτως ελεύθερη χρήση AI** κατά την **αντιμετώπιση κρίσεων**, όπως είναι οι πυρκαγιές και οι σεισμοί



**9 στους 10**

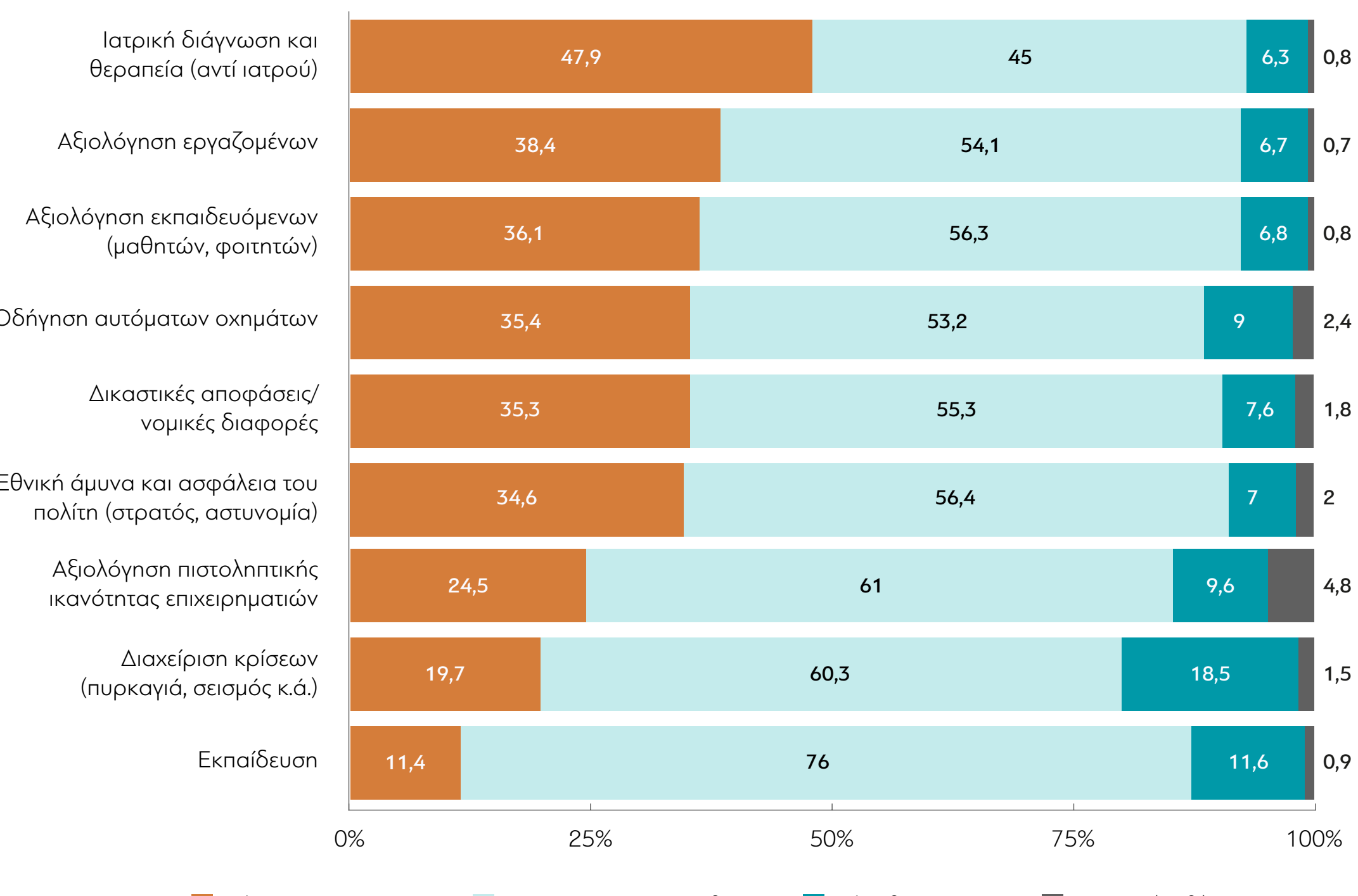
συμφωνούν ότι είναι **αναγκαία η καλύτερη εκπαίδευση των πολιτών** στη χρήση AI



**7 στους 10**

συμφωνούν με την **απαγόρευση** της χρήσης AI σε **άτομα μικρής ηλικίας**. Οι μη χρήστες είναι **26 ποσοστιαίες μονάδες πιο πιθανό** να συμφωνούν με αυτή την άποψη

## Στους παρακάτω τομείς, θα πρέπει να υπάρχει πλήρης απαγόρευση, χρήση υπό προϋποθέσεις ή ελεύθερη χρήση Τεχνητής Νοημοσύνης (AI);



\*Βάση: Το 96% του δείγματος που γνωρίζει ή έχει ακουστά την Τεχνητή Νοημοσύνη (AI).

## Ποιος έχει την ευθύνη αν προκύψει βλάβη ή ζημία από τη χρήση AI;



**η εκάστοτε εταιρεία/ πλατφόρμα AI**

(**53%** των χρηστών, έναντι **43%** των μη χρηστών)



**το ίδιο το άτομο**

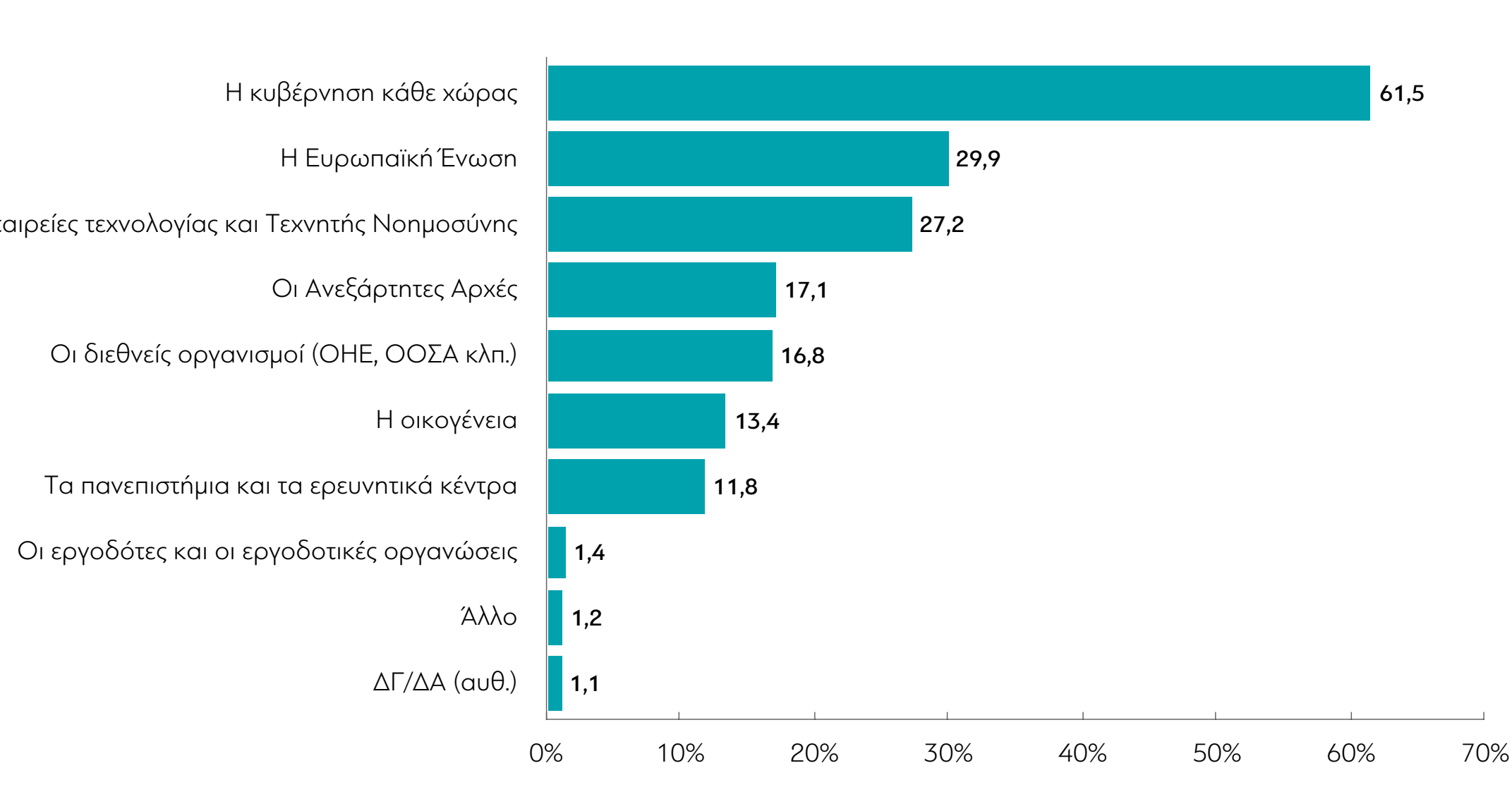
(**31%** των χρηστών, έναντι **18%** των μη χρηστών)



**το κράτος**

(**15%** των χρηστών, έναντι **33%** των μη χρηστών)

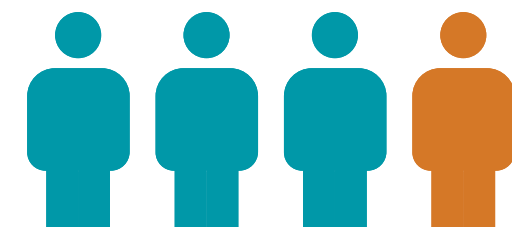
## Ποιος θεσμός είναι πιο κατάλληλος για να ρυθμίσει την AI;



\*Βάση: Το 69% του δείγματος που γνωρίζει ή έχει ακουστά την Τεχνητή Νοημοσύνη (AI).

\*\*Οι ερωτώμενοι είχαν τη δυνατότητα έως 2 επιλογών. Στο γράφημα παρουσιάζονται οι συνολικές αναφορές.

## Ηθικά διλήμματα



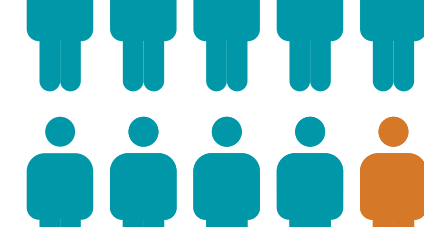
**3 στους 4** συμφωνούν ότι επείγει να **προστατευτούν οι θέσεις εργασίας**, ακόμη και αν δεν αξιοποιηθούν πλήρως οι δυνατότητες της AI.



**8 στους 10** συμφωνούν με το να μπορεί η **αστυνομία** να χρησιμοποιεί την AI για **αναγνώριση προσώπων**, μόνο σε σοβαρά εγκλήματα.



**2 στους 3** ζητούν **περιορισμούς στη χρήση προσωπικών δεδομένων**, ακόμη και σε βάρος της αξιοπιστίας των αποτελεσμάτων. Σχεδόν όλοι οι υπόλοιποι (**31%**) αποδέχονται τη χρήση μεγάλου όγκου δεδομένων από την AI, προκειμένου να υπάρχουν **πιο αξιόπιστα αποτελέσματα**.



**9 στους 10** συμφωνούν ότι όταν η AI χρησιμοποιείται για τη **δημιουργία εικόνας ή βίντεο**, χρειάζεται υποχρεωτικά η **σχετική σήμανση**.



**Πάνω από τους μισούς (55%)** θεωρούν ότι η AI **θα «ισοφαρίσει» το ενεργειακό κόστος της**, λύνοντας μεγάλα παγκόσμια προβλήματα, ενώ **37%** πιστεύουν ότι θα επιβλαμεί περαιτέρω το περιβάλλον. Το υπόλοιπο **7%** αποφεύγει να απαντήσει σε αυτό το δίλημμα.



**8 στους 10** προκρίνουν την **αυστηρότερη ρύθμιση της AI**, προκειμένου να προστατευτούν οι πολίτες από ανεπιθύμητες επιπτώσεις. Οι υπόλοιποι θα προτιμούσαν μικρότερο βαθμό ρύθμισης και περιορισμού.